



# Der Elternkurs

Wertschätzend und respektvoll  
den Alltag mit Kindern gestalten  
0 – 12 Jahren

Rahel Isenschmid  
Beratung Supervision Kurse  
[rahel-isenschmid.ch](http://rahel-isenschmid.ch)

Der Step-Kurs beinhaltet 8 Module à 2 Std. mit folgenden Themen:

**Wir verstehen unsere Kinder und uns selbst**

**Unsere Wertvorstellungen und Gefühle**

**Wir ermutigen unsere Kinder und uns selbst**

**Wir hören unseren Kindern zu**

**Wir reden mit unseren Kindern**

**Wir helfen unseren Kindern zu kooperieren**

**Sinnvolle Disziplin**

**Was tun wir, wenn ...**

Habe ich Ihr Interesse geweckt? Gerne organisiere ich einen Kurs in Ihrer Nähe und freue mich auf Ihre Kontaktnahme.

Sie erreichen mich unter [rahel-isenschmid.ch](http://rahel-isenschmid.ch) oder 077 421 82 75



Kurskosten  
Einzelperson CHF 345  
Paare CHF 570